



Verksamhetsplan 2023

Inledning

Eldsberga gymnastikförening är en ideell förening som erbjuder bra träning för både barn, ungdomar och vuxna i närområdet, utan tävlingsinslag. All vår verksamhet genomsyras av glädje och bygger på träning i grupp. Med hjälp av bra ledare skapar vi välbefinnande och gemenskap för alla åldrar. Till oss kan man komma som man är och vi blir starkare tillsammans!

Barnverksamhet

Vi kommer att fortsätta erbjuda bra barngympa även under 2023. Precis som tidigare så består merparten av vår barnverksamhet av gympa och rörelseglädje med inslag av hinderbana, detta för barn från 4 år och uppåt i ett flertal åldersindelade grupper. Dans fortsätter vi med i två grupper för barn i åldrarna 7 - 12 år och parkour bedrivs nu i två ålders- och nivåindelade grupper från 8 år. Vi fortsätter också med rörelseträning med boll som vi införde på prov förra terminen. Sist men inte minst så är det med stor glädje vi återigen kan erbjuda föräldra-barngympa för de allra minsta!

Under året är målet att påbörja ett arbete med att utveckla barnverksamheten på ett mer strategiskt plan. Vi vill göra en tydlig uppdelning mellan ålderskategorierna och utveckla en progression i barngympapassen samt arbeta med en tydlig struktur inom de olika passen. Detta gör det lättare för ledarna att veta vad som förväntas av dem på varje nivå. Det ger även barnen en roligare och mer givande verksamhet då de går in i något nytt i takt med att de blir äldre och utvecklas. Även formerna för avslutningarna ska ses över.

Barnledare

Ledarna för vår barngympa består till största del av ungdomar från trakten. Utöver att de är bra och uppskattade ledare så är vi stolta över att kunna erbjuda våra ungdomar en meningsfull sysselsättning. Men vi välkomnar alla ledare och att rekrytera ledare är ett ständigt pågående arbete och vi välkomnar både föräldrar, andra vuxna och ungdomar till oss.

Alla barnledare genomgår en tvådagars grundutbildning i Svenska gymnastikförbundets regi och under 2023 kommer minst två ledare att genomgå den utbildningen. Utöver detta så fortsätter vi att samarbeta med RF/SISU Halland för att våra ledare ska få utveckla både sig själva och sitt ledarskap på olika sätt. Utveckling och bildning är viktigt och gagnar såväl verksamheten som ledarna själva.

Vuxenverksamhet

I takt med att pandemin påverkar vårt samhälle allt mindre märker vi även att medlemmarna börjar komma tillbaka till oss. Verksamheten och schemat ser ut som höstterminen 2022 och likt förra året så går vi in i 2023 med full kraft och har inför terminsstart införskaffat ny utrustning och ytterligare

redskap för att kunna möta såväl ledares som utövares önsknings. Förhoppningen om att starta upp ett step-up-pass inom en snar framtid lever kvar. Vår seniorverksamhet är vi stolta över och vi vill gärna starta fler pass som passar våra seniorer, exempelvis ytterligare ett rörlighetspass.

En längre tid har föreningen haft en vision och en strävan efter att även få till ett yoga-inspirerat träningspass. Under vår julgympa bjöd vi in en extern yogainstruktör som höll ett pass i Eldsbergahallen vilket vi fick positiv respons på från våra medlemmar. I början av året fick vi så kontakt med en utbildad yogainstruktör och har nu power-yoga som nyhet på schemat!

Vuxenledare

Ledarna är vår största och viktigaste tillgång. Tack vare dem kan vi bedriva en kvalitativ träning som lockar många medlemmar. För att behålla dem i föreningen ska vi fortsätta erbjuda en god gemenskap och glädje i föreningen. Vi siktar på att fånga upp ledarnas önskan om egen utveckling och utbildning samt tillgodose önskemål om nya redskap så gott vi förmår.

Betalning och medlemskap

Swish kommer även fortsättningsvis att vara en betalningsmöjlighet i vår förening. För dem som inte vill binda upp sig eller bara testa på så är detta ett bra alternativ. Dock ser styrelsen det som ett komplement till medlemskap och vi fortsätter arbetet för att få så många medlemmar i föreningen som möjligt.

Styrelsens arbete och föreningens utveckling

Inom styrelsen arbetar vi med att utveckla föreningen och oss själva för att gagna föreningen på bästa sätt. Styrelsen har påbörjat ett arbete med att uppdatera våra tio år gamla stadgar och detta fortsätter under 2023. Här tittar vi på Riksidrottsförbundets nya standardmall för idrottsföreningar för att vi ska ligga rätt i tiden. Under året siktar styrelsen även på att arbeta vidare med att uppdatera arbetsbeskrivningar och policys som finns i föreningen.

Utöver styrelsen finns det ett stort antal engagerade i föreningen – ledare, värdar/värdinnor, valberedning, barnadministratör, medlemsregistrerare, ansvarig för sociala medier samt ledaransvariga. Tillsammans utvecklar vi föreningen vid t.ex. trivseldagar och kickoffer genom att jobba med idéer och föreningsutveckling. Mycket av detta gör vi i samarbete med RF/SISU Halland vilket vi planerar att fortsätta med även under 2023.

Marknadsföring

Som förening behöver vi visa att vi finns och vad vi har att erbjuda – både för att sprida information, finna nya medlemmar men också för att nå ut till dem som vill engagera sig hos oss. Genom att fortsatt ha en person ansvarig för sociala medier ser vi till att få ett samlat och genomtänkt flöde på vårt konto på Instagram och Facebook.

Likt tidigare år kommer vi inför hösten att göra en flyer som vi delar ut i postlådor i upptagningsområdet. Under 2023 ska vi dessutom arbeta på att uppdatera vår hemsida så att det blir mer synligt att vi är en idrottsförening och vilka människor som engagerar sig i föreningen.

En särskild satsning görs under 2023 på profilkläder till engagerade inom föreningen.