

Årsmöte 12 mars 2023



Verksamhetsberättelse 2022 Eldsberga Gymnastikförening

Styrelse:

Susanne Jansson	ordförande
Martina Johansson	ekonomiansvarig
Karin Ninder	sekreterare
Roger Bengtsson	ledamot
Hanna Nilsson	ledamot
Helena Isaksson	ledamot
Erik Pihl	ledamot
En ledarrepresentant	adjungerad

Styrelsen har under året haft nio stycken protokollförda styrelsemöten.

Föreningen inledde året med en trivseldag i januari på Gullbrannagården. Vuxen- och barnledare diskuterade aktuella frågor och vi åt lunch tillsammans. I augusti hade föreningen en kick off för alla aktiva, även den på Gullbrannagården, där Hanna Svensson Sjöberg från RF SISU Halland hjälpte till med att strukturera upp och revidera ledarguiden. Arbetet slutfördes sedan av en mindre grupp; bestående av styrelsemedlemmar, ledare och barnadministratör. Vi samlade in utbildningsönskemål från ledarna. I oktober hade styrelsen ett längre möte där ett fungerande års hjul togs fram. I november besökte tre barnledare, en vuxenledare och två styrelseledamöter Idrottsforum i Varberg.

Årsmöte

Mötet hölls i Eldsbergahallen den 5 mars. Efter mötet bjöds det på smakprov från flera av föreningens träningspass.

Barnverksamhet

På många av föreningens pass bedrivs det barngymnastik och vuxenpass samtidigt, vilket vi fortfarande upplever som ett vinnande koncept och som vi fortsatt med även under 2022.

Under vår kickoff inför vårterminen 2022 arbetade barnledarna tillsammans med Malin Eriksson från RF/SISU Halland kring att möta barn med särskilda behov. Detta tog ledarna med sig in i hallen och har bland annat arbetat med att sätta gemensamma regler för gympan tillsammans med barnen. I vissa grupper har de också arbetat på relationen med barnen genom att använda ett material framtaget för att försöka lära känna varje barn lite bättre som individ.

Inom barngympan testade vi under 2022 ett nytt pass - Rörelseträning med boll - som gav oss några nya barn in i verksamheten. Dansen flyttades från fredagar till söndagar och för att kunna erbjuda bättre och mer åldersanpassad dans så delades gruppen också upp i två åldersindelade grupper.

Under året utbildades hela åtta av våra barnledare i en tvådagars grundutbildning för ledare. En av våra ledare fick även en grundläggande utbildning i parkour/freerunning vilket gör att vi återigen kan genomföra parkour i föreningen. Båda utbildningarna är genomförda i Svenska gymnastikförbundets regi.

Vår barnadministratör har strukturerat upp rutinerna kring anmälan och betalning av barngympan och i anmälningsblanketten är informationen nu tydligare, vilket underlättar för både föräldrar och oss själva.

Inför året sökte vi en person som kunde avlasta styrelsen med att planera barnledarnas arbete och vara länken mellan styrelse och barnledare. I de egna leden fann vi Ida Hammond som nu förutom att leda HIIT även är barnledaransvarig.

Under hösten fick vi också äntligen napp på en nya ledare till vår efterlängtade föräldrar-barngymnastik så i slutet av året står vi redo att starta upp verksamheten igen VT-23.

Vuxenverksamhet

Liksom tidigare år har vi haft alla våra inomhuspass i Eldsbergahallen och under sommaren hade vi utepass på Gullbrannagården. Sommargympan var välbesökt och uppskattad. Vi höll 1-2 pass per vecka och Gullbrannagården stod för ledararvodet.

Vi körde i gång både vår- och hösttermin med en gratis "Prova-på-vecka" för alla vuxenpass. Året avslutades med "Julgymna" med ett antal pass mellan december och januari, då det även hölls ett mycket välbesökt prova-på yogapass. Innebandypasset lades ner p.g.a. för litet intresse.

Aktivitetspeng

Under hösten 2021 startade Hemvårdsförvaltningen (i Halmstad kommun) projekt Aktivitetspeng vilket fortsatt 2022. Föreningen har varit med i projektet sedan starten. Syftet med projektet är att uppmuntra och underlätta för kommuninvånare som är 79 år och äldre

att delta i aktiviteter som kan bidra till ett ökat välbefinnande och förbättrad hälsa. Under 2021 var det totalt åtta personer som utnyttjade möjligheten och under 2022 var det 12 personer (dvs i princip alla medlemmar som är 79 år och uppåt).

Medlemmar och ledare

Antal medlemmar 2022 var totalt 414 st. (att jämföra med 2021: 330 st, 2020: 462 st och 2019: 478 st.)

MEDLEMMAR

Fördelning av medlemmar 2022 på kön och ålder:

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år
kvinnor	41	73	13	34	125
man	39	44	9	7	29

LEDARE

Fördelning av ledare 2022 på kön och ålder:

	0-20	21-40	41-60	61-
kvinnor	14	4	4	1
man	5	1	1	

Under året har ca. 50 personer varit engagerade i vår förening: ledare, värdar/värdinnor, styrelse, valberedning, barnadministratör, kommunikations- och socialamedieransvarig, revisor och medlemsregistrerare.

Ekonomi

Föreningen har en god ekonomi med ca. 260 000 kr på banken.

Föreningens största intäkt under året har varit medlems- och träningsavgifter om drygt 215 000 kr, vilket är drygt 70 000 kr mer än 2021. Till barnverksamheten har vi fått LOK-stöd från Riksidrottsförbundet på drygt 20 000 kr samt aktivitetsstöd på drygt 6 000 kr och utbildningsbidrag på nästan 17 000 kr från kommunen.

De största utgifterna är ledararvoden, lokalhyra och utbildning.

Fler har valt att betala bara för enstaka pass. Under 2022 betalades träningsavgifter för 8 320 kr in via swish (att jämföra med 2021 då det var 5 640 kr).

Information

Information om passen och ledarna finns på hemsidan. Filmklipp på pass och ledare har varit en bra marknadsföringsstrategi. Korta påminnelser och uppdateringar görs ofta på Facebook

och Instagram. Vi använder hashtaggen #starkaretillsammans. Föreningens kommunikations- och socialamedieransvarig ser till att hålla flödet uppdaterat. I augusti delade vi ut flyers i bl.a. Eldsberga, Trönninge, Gullbranna, Tönnersjö och Laxvik/Påarp.

Vi önskar att föreningen under 2023 kan fortsätta förmedla rörelseglädje till hela bygden – till stora, små, unga och gamla! Vi blir starkare tillsammans!

Eldsberga 2023-03-12

Susanne Jansson

Ordförande

Karin Ninder

Sekreterare

Martina Johansson

Ekonomiansvarig

Roger Bengtsson

Ledamot

Hanna Nilsson

Ledamot

Helena Isaksson

Ledamot

Erik Pihl

Ledamot