

Årsmöte 4 mars 2024



Verksamhetsberättelse 2023 Eldsberga Gymnastikförening

Styrelse:

Susanne Jansson	ordförande
Jennie Törnblom	ekonomiansvarig
Karin Ninder	sekreterare
Roger Bengtsson	ledamot
Annica Gyllensvärd	ledamot
Helena Isaksson	ledamot
Jan-Eric Jönsson	ledamot
En ledarrepresentant	adjungerad

Styrelsen har under året haft sju stycken protokollförda styrelsemöten.

I augusti hade föreningen en stor kick off för alla aktiva, på Hotel Tylösand, där Hanna Svensson Sjöberg från RF/SISU Halland ledde en del om utveckling av föreningen. Jim Thuresson höll en rolig och tänkvärd föreläsning och det blev även utmanande teambuilding med Jörgen Axelsson utomhus. Alla aktiva i föreningen fick under hösten en blå hoodie med föreningens logga samt ”#starkare tillsammans” på ryggen. I oktober hade styrelsen ett längre styrelsemöte där bland annat stadgarna gicks igenom. I oktober var hela styrelsen på ”Träningsläger för styrelsen” på Hotel Tylösand under regi av RF/SISU Halland. Det utbyttes erfarenheter med andra föreningar och styrelsen fick kunskap i föreningsutveckling. Några representanter från föreningen var med på Idrottsforum i november som även den arrangerades av RF/SISU Halland.

Årsmöte

Mötet hölls i Eldsbergahallen den 12 mars. Efter mötet bjöds det på ett träningspass med Tom.

Barnverksamhet

På många av föreningens pass bedrivs det barngymnastik och vuxenpass samtidigt, vilket vi fortfarande upplever som ett vinnande koncept och som vi fortsatt med även under 2023. Inom barngympan har passen flutit på som det brukar med några förflyttningar av pass och vi flyttade bland annat dansen till måndagskvällar samtidigt som vi slog ihop de båda grupperna till endast en grupp för åldern tio till tretton år. Även vår parkour slogs ihop till en grupp för barn i åldern åtta år och uppåt.

Under 2023 har barnledaransvariga haft ett par träffar med samtliga barnledare för att prata om praktiska saker men även mer allmänt om ledarskap. I juni utbildades två av våra barnledare i en tvådagars grundutbildning för ledare i Svenska gymnastikförbundets regi.

Under vår kickoff inför höstterminen arbetade barnledarna också särskilt tillsammans med Simon Andersson från RF/SISU Halland kring ledarskapet och särskilt om hur man kan strukturera och lägga upp sina träningspass för att få en så bra verksamhet som möjligt. Några av barnledarna deltog sedan också i Idrottsforum som arrangerades av RF/SISU Halland i november.

Under 2023 påbörjades ett utvecklingsarbete av vår barnverksamhet i samarbete med RF/SISU Halland, som vi fortsätter med under 2024. Målet är att kunna implementera den nya strukturen till hösten 2024 eller till våren 2025. Vi tar fram en tydligare struktur genom uppdelning av barnverksamheten i olika nivåer utifrån ålder och färdighet. Varje nivå ska sedan fyllas med innehåll i form av mål och typ av rörelser och övningar för varje nivå.

Verksamheten kommer att bli tydligare för samtliga och även lättare att leda när man vet vad som förväntas i varje steg. Men framför allt så får barnen känna att de lär sig nytt och att de utvecklas inom gympan på ett annat sätt vilket förhoppningsvis ger en ökad glädje och motivation till att hålla på med gymna högre upp i åldern och vi får behålla dem längre i vår förening.

Vuxenverksamhet

Liksom tidigare år har vi haft alla våra inomhuspass i Eldsbergahallen och under sommaren hade vi utepass på måndagar på Gullbrannagården. Sommargympan var välbesökt och uppskattad. Gullbrannagården stod för ledararvodet.

Vi körde i gång både vår- och hösttermin med en gratis "Prova-på-vecka" för alla vuxenpass. Året avslutades med "Julgympa" med ett antal pass mellan december och januari.

I februari startade vi upp ett yoga-pass på söndagar, som har varit väldigt välbesökt.

Medlemmar och ledare

Antal medlemmar 2023 var totalt 404 st. (att jämföra med 2022: 414 st, 2021: 330 st).

Fördelning

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år
Kvinna	53	63	11	30	127
Man	52	37	3	5	23

Ledare

	0-20 år	21-40 år	41-60 år	61- år
Kvinna	11	3	4	2
Man	3	1	1	

Under året har ca. 50 personer varit engagerade i vår förening: ledare, värdar/värdinnor, styrelse, valberedning, barnadministratör, kommunikations- och socialamedieransvarig, revisor och medlemsregistrerare.

Ekonomi 2023

Föreningen har ca. 260 000 kr på banken.

De största inkomsterna är medlems- och träningsavgifter på 216440 kr, LOK-stöd från Riksidrottsförbundet på drygt 17 000 kr, aktivitetsstöd från Halmstad kommun på drygt 7 000 kr och utbildningsbidrag från RF-SISU/Riksidrottsförbundet på ca 35000 kr.

De största utgifterna är ledararvoden, lokalhyra och utbildning. Men även inköp av hoodies var en stor post.

Information

Information om passen och ledarna finns på hemsidan. Korta påminnelser och uppdateringar görs ofta på Facebook och Instagram. Vi använder hashtaggen #starkaretillsammans. Föreningens kommunikations- och socialamedieransvarig ser till att hålla flödet uppdaterat. I augusti delade vi ut flyers i bl.a. Eldsberga, Trönninge, Gullbranna, Tönnersjö och Laxvik/Påarp.

Vi önskar att föreningen under 2024 kan fortsätta förmedla rörelseglädje till hela bygden – till stora, små, unga och gamla! Vi blir starkare tillsammans!

Eldsberga 2024-03-04

Susanne Jansson

Ordförande

Karin Ninder

Sekreterare

Jennie Törnblom

Ekonomiansvarig

Roger Bengtsson

Ledamot

Annica Gyllensvärd

Ledamot

Helena Isaksson

Ledamot

Jan-Eric Jönsson

Ledamot